

Tipps für das Energiesparen

Essen

- Wenig Fleisch & Fisch essen, wenn dann aus der Schweiz
- Wenig Tiefkühlkost (nicht in Ofen/Mikrowelle auftauen)
- Regionale und saisonale Produkte



Wohnen

- Sparlampen A-Klasse
- Geschirrspüler nur laufen lassen, wenn wirklich voll
- Licht löschen, wenn Helligkeit nicht gebraucht wird
- 30,40 oder 60° Wäsche reicht
- An der Luft trocknen lassen, nicht Tumbler benutzen
- Wasserspar-Massnahmen am Hahn (Aqua-click)
- Möglichst duschen statt baden (4-5 Mal weniger Wasser)
- Auf möglichst geringe Temperatur heizen (1 °C Temperatur-erhöhung entspricht etwa 6% Mehrverbrauch)
- Nur Stosslüften, Kippfenster im Winter geschlossen lassen
- Elektrogeräte der A-Klasse kaufen (www.topten.ch)
- Stand-by Betrieb vermeiden (Netzsteckerliste, -schalter)



Konsum

- Bewusst gute Qualitätsartikel kaufen
- Regional einkaufen
- Recycling (Batterien, Karton, Papier, PET, Glas, Metall)
- Reduktion Menge Papier (Herstellung 1 weisses Blatt braucht Energie wie eine 60-Watt-Glühbirne während 1.5 Stunden)
- Bücher aus der Bibliothek ausleihen



Mobilität

- Sparsame Auto fahren, Car Sharing ausprobieren
- Unseren gut erschlossenen ÖV nutzen
- Kurze Distanzen mit Velo oder zu Fuss zurücklegen
- Flugreisen wenn möglich meiden



Denken Sie an unsere Umwelt und die Zukunft unserer Kinder – machen Sie eine autofreie Woche und reaktivieren Sie das Candle-Light-Dinner!

